

Ökologisch, bio, fair

55 GRÜNE TIPPS FÜR KÖLN

Umweltschutz, Nachhaltigkeit, Fair Trade – alle reden davon, doch wichtiger ist handeln. Wir stellen Kölner vor, die schon damit angefangen haben. Und geben Tipps, wie und wo wir alle etwas tun können. Text: Kira Chrome, Fotos: Stephan Fengler



01 Auch Kölsch-Fans müssen nicht auf Bio-Qualität verzichten. Schon seit 1991 braut Heller das **Kölsch** mit Rohstoffen, die aus kontrolliert ökologischem Anbau stammen.

► Heller's Brauhaus, Roonstr. 33, Tel. 240 18 81, hellers-brauerei.de

02-04

„Rheinisch-ökologisch-frisch“ lautet das Konzept der Kölner **Öko-märkte**. Hier gibt es Bio-Produkte aus der Region: Obst, Gemüse, Milch, Käse, Wein, Backwaren, Fleisch und Wurst sowie Textilien und Kosmetik.

► Severinskirchplatz, Di u. Fr 10-18 Uhr

► Rudolfplatz, Mi 11-18 u. Sa 8-14 Uhr

► Neusser Platz, Do 8-14 Uhr, oeko-markt.de

05 Weinliebhaber, die auf chemische Pflanzenschutzmittel, Kunstdünger und allerlei keltertechnische Zusätze verzichten möchten, werden im **Öko-Weinhandel** Trehörn fündig. Hier gibt es neben kulinarischen Weinproben auch Bier, Brände, Liköre und Sekt aus ökologischem Anbau zu kaufen.

► Trehörn, An der Kemperwiese 5, Tel. 63 20 48, oekoweinhandel.de

06 Keine Zeit zum Einkaufen? Mit einem Gemüseboxen-Abo kann man online nach persönlichen Vorlieben frisches Obst und Gemüse zusammenstellen und jede Woche frei Haus liefern lassen. Der Lieferservice arbeitet mit Bio-Höfen aus der

Region zusammen und bietet auch Käse, Fleisch, Wurst und Brot an. Zum Kennenlernen gibt es eine Schnupperkiste für 15 Euro.

► Ida, Luxemburger Str. 152, Tel. 938 87 97, ida-abo.de

08-11

Wer auf Fleisch verzichtet, lebt nicht nur gesünder, sondern verbessert auch seinen persönlichen CO₂-Abdruck. Diese **vegetarischen Restaurants** bieten fleischfreie und teilweise vegane Speisen:

► Govindam, Roonstr. 3, Tel. 492 89 16, govindam.net

► Grünlie, Weyertal 15, Tel. 42 88 59

► Osho's Place, Venloer Str. 5-7, Tel. 800 05 81, oshos-place.de

► Well Being, Brabanter Str. 9, Tel. 20 43 11 46

12 Bio-zertifizierte Cafés und Restaurants, die nachhaltig produzieren oder einkaufen, gibt es in Köln immer mehr. Eine neue Wellfood-Bar schließt mit dem Thema **Bio-Fastfood** die letzte Marktlücke.

► Pick-a-Pea, Lindenstr. 48, Tel. 26 05 35 72, pick-a-pea.com

13-14

In diesen **Kaffee-Röstereien** wird das schwarze Gold nicht nur verkostet und verkauft, sondern in eigenen Maschinen schonend geröstet. Die Bohnen stammen aus biologischem Anbau und fairem Handel.

► Die Rösterei, Aachener Str. 22, Tel. 589 41 79, die-roesterei.eu

► Van Dyck, Körnerstr. 43, Tel. 29 83 35 52, vandyckkaffee.de



CAROLIN MERTENS & PATRICK PERSICKE Gründer des Ateliers für nachhaltiges Design „ecoleur“

15 Wie machen Sie die Welt grüner? Wir reduzieren den ökologischen Fußabdruck unserer Kommunikations- und Gestaltungsleistungen, in dem wir jeden Arbeitsschritt bewusst ökologisch und klimaneutral gestalten – vom Öko-Strom über Öko-Druckfarben bis zum Recycling-Papier.

Wie kam es zu der Idee? Uns störte, dass wir im Arbeitsleben ständig gegen unsere persönliche Überzeugung handeln mussten. Den Widerspruch zwischen unseren Lebenswelten haben wir aufgelöst – jetzt präsentieren wir elektronisch, fahren zu Kunden mit dem Fahrrad oder nutzen Carsharing. Bei großen Projekten spenden wir einen Teil unseres Honorars an öko-soziale Projekte.

Grüner leben heißt für Sie ... ganzheitlich zu denken und gesund zu leben. Deshalb verlegen wir unser Büro öfter mal ins Grüne. Hier finden wir unsere Inspiration in Form und Farbe.

Was ist Ihre persönliche Ökosünde? Mit dem Flugzeug fliegen.

► Brunnenstr. 2, Zollstock, Tel. 67 78 95 08, ecoleur.com

16-18

Fleisch hat eine denkbar schlechte Energiebilanz. Doch wer beim **Bio-Metzger** kauft, hat Fleisch aus artgerechter Tierhaltung, das bedeutet: genügend Auslauf für die Tiere, ökologisch angebautes

Futter, keine Antibiotika und keine langen, stressvollen Viehtransporte.

► Metzgerei Odenkirchen, Gottesweg 110, Tel. 41 54 69, metzgerei-odenkirchen.de

► Naturmetzgerei Hennes, Severinstr. 20, Tel. 931 26 50, naturmetzgerei-hennes.de

► Biofleischerei Jansen, Welsler Str. 10a, Tel. 02203/310 41, biofleischerei.com

19-26

Bio-Ware wird mittlerweile in jedem **Supermarkt** angeboten. Diese Kölner Lebensmittelhändler sind gute Beispiele für sorgfältig ausgewählte Produkte von Baby-nahrung über Getränke bis hin zu Fertiggerichten.

► Alnatura, Goltsteinstr. 91, Tel. 37 79 89 38, alnatura.de

► Basic, Venloer Str. 47-53, Tel. 55 40 59 00, basic-ag.de

KATRIN & EVGENY IVANOV Bio-Bauern und Anbieter von „Gartenglück“

07 Was tun Sie, um die Welt grüner zu machen? Wir bieten jedem, der Lust auf eigenes Öko-Gemüse hat, die Möglichkeit, Gemüse, Kräuter und Blumen selbst zu ernten. Wir bereiten die Parzellen vor, bepflanzen sie und stehen mit Rat und Tat zur Seite, so dass man auch ohne Vorkenntnisse sein eigenes Ernteglück genießen kann. Desweiteren stellen wir Gartengeräte und geben Infos zum Lagern und Kochen.

Wie kam es zu der Idee? Wir wollen unsere Leidenschaft für Öko-Landbau weitergeben. Mit unserem

Konzept hat man Spaß an leichter Gartenarbeit, ist an der frischen Luft und braucht nicht mehr als zwei Stunden wöchentlich für Pflege und Ernte.

Was war Ihr größter Erfolg? Wir freuen uns, dass wir neben Parzellen in Hochkirchen und Weiden bald noch eine Fläche in Buchheim anbieten können.

Grüner leben heißt für Sie ... weniger Fleisch essen.

Was ist Ihre persönliche Ökosünde? Unser Auto. Wir leben auf einem Bio-Hof im Bergischen Land und da geht es nicht ohne.

► Infos und Anmeldung unter gartenglueck.info



KATHARINA BECK

Gründerin von „Schöne Neue Welt Delux“

27 Was tun Sie, um die Welt grüner zu machen? Wir wissen, dass wir uns unseren konsumorientierten Lebensstil auf Dauer nicht leisten können. Deshalb habe ich ein Label für Accessoires gegründet, die kleine Verhaltensänderungen schick machen. Wer zum Beispiel Leitungswasser aus einer wieder befüllbaren Design-Flasche trinkt, verbessert seine Öko-Bilanz, spart Geld und trinkt obendrein das bestkontrollierte Trinkwasser hierzulande.

Wie kamen Sie auf die Idee? „Jute statt Plastik“ war mir zu aktivistisch. Ich wollte edle Stofftaschen aus Bio-Material, die Tütenverzicht trendy machen. Da ich keine Designerin bin, habe ich mir Partner von der Kölner ecosign-Akademie gesucht, die wie ich für das Credo stehen: „Sei du die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.“

Was war Ihr größter Erfolg? Die Resonanz. Es ist toll zu sehen, dass das Konzept aufgeht.

Grüner leben heißt für Sie ... glücklich sein und nicht zu viel auf einmal wollen.

Was ist Ihre persönliche Ökosünde? Ich reise viel, weil ich hauptberuflich in Bochum arbeite, aber in Köln lebe.

► Infos und Shop unter snw-delux.de

► Denn's Bio, Dürener Str. 160, Tel. 406 59 35, denns-biomarkt.de

► Erdkorn, Koblenzer Str. 1-9, Tel. 379 67 14, erdkorn.de

► Kraut & Rüben, Balthasarstr. 52, Tel. 972 57 12, kraut-rueben-koeln.de

► Naturata City, Krebsgasse 5-11, Tel. 337 73 40, naturata-koeln.de

► Temma, Schönhauser Str. 64, Tel. 36 79 09 04, temma.de

► Vierlinden, Aachener Str. 497, Tel. 940 23 62, vierlinden-naturmaerkte.de

28 „Fastelovend fiere met fairen Kamellen“, lautet das Motto des Vereins Jecke Fairsuchung e.V. und bietet allen Gruppen im Kölner Karneval eine verantwortungsbewusste Alternative zum handelsüblichen Wurfmateral. Die Produkte kommen aus fairem Handel, sind umweltschonend verpackt und stammen größtenteils aus biologischem Anbau.
► jeckefairsuchung.org

29 Rudolf Rosinski verkauft **Bio-Blumen** aus der Region und fair gehandelte Pflanzen. Die belasten zwar das Klima, weil sie in beheizten Treibhäusern wachsen und in Flugzeugen transportiert werden, doch die unvermeidbaren Emissionen gleicht der Florist aus, indem er Klimaschutzprojekte unterstützt.
► Blumen Rosinski, Simon-Meister-Str. 18, Tel. 739 16 17, blumenrosinski.de

30-33 Auch in Sachen Schönheit legen Endverbraucher Wert auf biologische Produkte und nachhaltige Konzepte. Diese **Friseure** agieren umwelt- und gesundheitsbewusst.
► Haarpraxis Ingrid Theissen, Schumannstr. 23, Tel. 58 91 91 99, biofriseurin.de
► Just Nature, Ehrenstr. 40-42, Tel. 277 46 47, just-nature.eu

► MH2 – Die Friseure, Ringstr. 62, Tel. 398 91 19, mh-2.de

► Quint Essenz, Ritterstr. 50, Tel. 13 93 00 61, c-quintessenz.de

34 Scheinbar Wertloses wird zu **Schmuck**: Aus gebrauchten und nutzlos gewordenen Dingen entwirft Dunja Karabaic Ringe, Broschen oder Manschettenknöpfe.
► Atelier Dunja Karabaic, Sömmerringstr. 21, Tel. 579 60 76, rcyclia.de

35-40 Ob Design-Couture mit zeitlosem Schick oder Streetwear mit trendigen Styles – **Green Fashion**-Stores zeigen, dass sich gutes Design, ökologische Ansprüche und faire Produktionsbedingungen nicht ausschließen.
► Lanius, Merowingerstr. 7, Tel. 932 90 52, [Apostelnstr. 6](http://Apostelnstr.6), Tel. 25 09 97 66

und Neusser Str. 61, Tel. 789 00 86, lanius-koeln.de

► Sabine Hofius, Krebsgasse 5-11 (im Naturata-Basement), Tel. 70 21 19 22, sabine-hofius.de

► Belle im Veedel, Brüsseler Str. 57b, Tel. 569 06 08, belle-im-viertel.de

► ni-ki, Neusser Str. 185, Tel. 27 61 32 05 und Merowingerstr. 42, Tel. 16 93 18 80, ni-ki.com

► OkkiDokki, Merowingerstr. 41, Tel. 75 95 60 66

► Kölner Online-Stores: begreen.de und armed-angels.de

41 **Vegane Schuhe** werden aus atmungsaktiven Materialien hergestellt und sind frei von tierischen Produkten. Zu dem Ladenlokal am Barbarossaplatz gehört ein Online-Shop sowie auch eine Filiale in Hausnummer 63, die vegane Lebensmittel führt.
► Vegane Zeiten, Weyerstr. 48-52, Tel. 16 89 67 70, vegane-zeiten.de

MAYOORI BUCHHALTER

Inhaberin der Kochschule BioGourmetClub

42 Was tun Sie, um die Welt grüner zu machen? Bei uns lernt man, leckeres, gesundheitsunterstützendes Essen nach verschiedenen Landesküchen oder nach Ayurveda oder den Fünf Elementen zu kochen – und zwar ausschließlich mit Bio-Lebensmitteln.

Wie kamen Sie auf die Idee? Ich bin Bio-Köchin aus Leidenschaft und hatte früher ein eigenes Restaurant. Da war es zur Kochschule nicht weit. Jetzt leite ich auch eine Akademie, die IHK-zertifizierte Weiterbildungskurse anbietet.

Was ist Ihr größter Erfolg? Es berührt mich sehr, dass ich mit so einer einfachen Sache wie Kochen Menschen beflügeln kann, sich Veränderung zuzutrauen. Viele sind überrascht, dass Bio-Küche so leicht gehen kann und dass einfache, uns bekannte Lebensmittel wie Möhren so gut schmecken können.

Was ist Ihre persönliche Ökosünde? Ich rauche.
Was wünschen Sie sich für die Welt von morgen? Oh, ich bin so viel mit der Welt von heute beschäftigt. Mein neuestes Projekt ist ein Ausbildungskurs für Anti-Krebs-Ernährung.

► Kochschule: Brabanter Str. 27, Tel. 95 29 96 22, biogourmetclub.de



43-45

Diese jungen Kölner Labels kreieren Taschen und Accessoires im **Recycling-Design**. So werden aus gebrauchten Surfsegeln, Decken, Stickbildern und Wandbehängen handgefertigte Unikate.

- Windbeutel, Onlineshop und Händler in Köln unter wind-beutel.com
- Taschenunikate, Onlineshop und Bezugsadressen: taschenunikate.de
- Kitsch Deluxe, Körnerstr. 26, Tel. 589 40 35, kitsch-deluxe.de

46-47

Mit ausrangierte Dingen anderen helfen und dabei selbst **Second-hand-Schnäppchen** machen – so lautet das Prinzip von Oxfam. Der „Verband gemeinnütziger Kölner Möbellager e.V.“ repariert gebrauchte Möbel und verkauft sie weiter. Mit den Erlösen werden re-

gionale Hilfsangebote unterstützt.
► Oxfam, Friesenplatz 15, Tel. 27 09 88 13 und Bonner Str. 45, Tel. 37 22 52, oxfam.de

► Verbund gemeinnütziger Kölner Möbellager e.V., koelns-zweite-hand.de

48 Aulia Muhammad und Sibylle Hansen entwerfen **Kleinformöbel** und **Wohnaccessoires** aus Zahnpastatuben, Autoreifen, Fischkonserven, Reisäcken oder Altpapier. Ihre Lampen, Tische, Kissen, Übertöpfe oder Aschenbecher lassen die Designer in kleinen indonesischen Handwerksbetrieben fertigen – zu fairen Löhnen, versteht sich.

► Ko-j, Berrenrather Str. 205, Tel. 594 90 96, ko-j.de

49-51

Wer beim Kauf neuer **Möbel** Wert auf langlebiges Design, ökologi-

sche und baubiologische Qualitätsmerkmale legt, wendet sich an Anbieter für natürliches Wohnen.

- BioMöbel Genske, Subbelrather Str. 24, Tel. 951 40 60, biomoebel.de
- Variante, Pfeilstr. 38-40, Tel. 257 32 58, variante.de
- Raum, Am Vorgebirgstor 13, Tel. 23 36 95, raum-koeln.de

52 Informationen rund ums **Radfahren** bietet der ADFC. Das Angebot reicht von kleinen Touren in der Umgebung bis zum Fahrradurlaub. Eine Liste aller Fahrrad-Fachgeschäfte, die sich dem „VSF-Fairkauf“ verpflichtet haben, gibt's online beim Verband selbst verwalteter Fahrradbetriebe.

► adfc-koeln.de und vsf.de

53 Schont nicht nur das Klima, sondern oft auch den Geldbeutel: Wer weniger als

10000 Kilometer pro Jahr fährt, ist mit **Carsharing** meist günstiger unterwegs als mit dem eigenen Auto.

► cambio-carsharing.com

54 Michael Ziegler und sein Team bieten sozial verträgliche und fair organisierte **Fernreisen**. Ein Teil des Reisepreises wird für ein soziales Projekt des Gastlandes gespendet. So kann jeder zur Verbesserung der Lebensbedingungen vor Ort beitragen.

► Oneworldtours, Fraunhoferstr. 8, Bonn, Tel. 0228/25 90 15 59, oneworldtours.de

55 Überprüfe deine persönliche **Öko-Bilanz**: Die Bürgerinitiative engagiert sich für Klimaschutz und informiert, welche Produkte mit wieviel CO₂-Emissionen zu Buche schlagen.

► klimabuendnis-koeln.de